



UNIVERSITY OF MINNESOTA
Driven to Discover®

Tsab Ntawv Qhia Txog Cov Kev Ceev Ntiag Tug

Koj cov ntaub ntawv. Koj Cov Cai. Peb Cov Luag Haujlwm.

Tsab ntawv ceeb toom no piav qhia txog yuav siv thiab nthuav tawm koj cov ntaub ntawv koj mob li cas thiab koj yuav nkag mus saib tau cov ntaub ntawv kho mob no li cas. Thov ua tib zoo tshuaj xyuas nws.

Koj Cov Cai:

Koj muaj ib txoj cai txog ntawm koj cov ntaub ntawv kho mob.

Nqi lus no piav qhia txog koj cov cai thiab peb qee lub luag haujlwm txhawm rau pab koj.

Tau txais ib daim ntawv theej hauv cuab yeej electronic los sis daim ntawv theej txog koj cov ntaub ntawv kho mob:

Koj tuaj yeem nug kom pom los sis tau txais ib daim ntawv theej hauv cuab yeej electronic los sis daim ntawv txog koj cov ntaub ntawv kho mob thiab lwm cov ntaub ntawv kev noj qab haus huv uas peb muaj txog koj. Peb yuav sau nqi txog qee qhov kev thov. Muaj qee qhov peb yuav tsis lees txais koj daim ntawv thov. Yog tias peb tsis lees txais daim ntawv thov koj tuaj yeem tshuaj xyuas peb txoj kev txiav txim siab tau.

Hais peb kom sau koj cov ntaub ntawv kev kho mob:

Koj tuaj yeem hais peb kom kho cov ntaub ntawv kho mob ntsig txog koj uas koj xav tias sau tsis raug los sis sau tsis tiav. Peb yuav teb tias “tsis tau” rau koj daim ntawv thov, tab si peb mam muab sau ua kev piav qhia txog peb li kev txiav txim siab rau koj.

Thov kom ua cov kev sib txuas lus tsis pub leej twg paub:

Koj tuaj yeem hais peb kom tiv toj koj hauv ib txoj hauv kev tshwj xeeb (piv txwv li, hauv tsev lossis tus npawb xovtooj hauv chaw haujlwm) lossis kom xa nntawv rau lwm qhov chaw nyob. Peb yuav teb tias “tau” rau txhua tsab ntawv thov muaj laj thawj.

Thov kom peb txwv qhov uas peb siv los sis faib tawm:

Koj tuaj yeem hais kom peb tsis txhob siv lossis faib qee yam ntaub ntawv kho mob rau kev kho mob, kev them nqi, los yog kev dej num. Peb tsis tas yuav tsum pom zoo raws li koj tsab ntawv thov, thiab peb yuav hais tias “tsis yog” yog tias nws yuav cuam tshuam koj li kev kho mob.

Yog tias koj them nyiaj rau kev pab cuam kho mob los sis cov khoom kho mob tag nrho, koj tuaj yeem hais peb kom tsis txhob qhia cov ntaub ntawv ntawv nrog rau koj li kev kho mob rau kev them nyiaj los sis dej num. Peb yuav hais tias “tau” tshwj tsis yog tsab kev cai lij choj hais kom peb qhia cov ntaub ntawv kho mob ntawd.

Tau txais cov npe ntawm cov neeg uas peb tau faib cov ntaub ntawv rau:

Koj tuam yeem thov tau daim ntawv teev npe ntawm txhua zaum uas peb nthuav tawm koj cov ntaub ntawv kho mob rau lwm tus, qhia rau leej twg, thiab vim li cas. Koj tuaj yeem thov tau ib lub sij hawm tshwj xeeb txhawm kom los mus pab pov puag txog cov ntawv teev npe, tab si peb yuav tsis muab txog cov ntaub ntawv uas dhau los ua ntej 6 xyoo ua ntej koj daim ntawv thov. Daim ntawv teev npe yuav tsis muaj txog cov twb muab nthuav tawm tag los lawm ntawm koj li kev thov los sis rau kev kho mob, kev them nyiaj, dej num saib xyuas kev noj qab haus huv los sis lwm yam. Peb yuav muab ib daim ntawv teev npe dawb tab si koj yuav tau them nyiaj yog tias koj rov thov dua ib daim tshiab nyob rau hauv 12 lub hlis ntawd. Xav tau daim ntawv teev npe koj yuav tsum xa ib tsab ntawv thov mus rau qhov chaws nyob nram kawg ntawm tsab lus ceeb toom no.

Sau ntawv tsis txaus siab yog tias koj mloog zoo li koj cov cai raug yuam:

Koj tuaj yeem sau ntawv tsis txaus siab yog koj pom tias peb tau yuam koj cov cai. Koj tuam yeem siv cov ntaub ntawv tiv toj nram qab ntawm tsab ntawv ceeb toom no los mus sau daim ntawv tsis txaus siab.

Koj kuj tuaj yeem tiv toj rau meka. Chav pab cuam tib neeg thiab saib xyuas kev noj qab haus huv rau kev tsis txaus siab.

Peb yuav tsis tawm tsam nrog koj cov ntawv tsis txaus siab dab tsi li.

Tau txais ib daim qauv ntawm daim ntawv ceeb toom kev ceev ntiag tug no:

Koj tuaj yeem thov kom tau ib daim qauv ntawv luam ntawm daim ntawv qhia no tau txhua lub sijhawm, tab txawm tias koj tau pom zoo los txais daim ntawv tshaj tawm no hauv tshuab hluav taws xob. Koj tuaj yeem thov tau ib daim qauv ntawv ntawm peb txhua thaj chaws ua hauj lwm, los sis koj tuaj yeem sau ntawv thov mus rau qhov chaws nyob sau nyob nram qab ntawm daim ntawv no.

Peb Cov Luag Haujlwm:

Peb muaj kev thaj tsob txog koj cov ntaub ntawv kev kho mob.

Kev cai lij choj kom peb ceev cia txog kev ntiag tug thiab tsis pub muaj teeb meem txog koj cov ntaub ntawv kev kho mob, thiab qhia rau koj paub yog muaj qhov uas tsis raug thiab yuam cai txog koj cov ntaub ntawv kho mob. Peb yuav tsum ua raws li cov luag haujlwm thiab cov kev siv tus kheej ntiag tug uas tau piav qhia hauv tsab ntawv ceeb toom no thiab muab nws luam ib daim rau koj. Peb yuav tsis siv los sis qhia koj cov ntaub ntawv kho mob raws li tau hais los hauv tsab ntawv ceeb toom no yog koj tsis tso cai. Yog peb tsis tau txais kev tso cai los ntawm koj, koj tuaj yeem rho koj li kev tso cai rov qab tau txhua lub sij hawm xws li sau ntawv rau peb uas siv cov ntaub ntawv tiv toj nram qab ntawm tsab ntawv ceeb toom no.

Peb Li Kev Siv thiab Nthuav Tawm:

Peb yuav siv thiab nthuav tawm koj cov ntaub ntawv kho mob li cas?

Peb yuav siv thiab nthuav tawm koj cov ntaub ntawv kho mob rau cov hauv kev txuas ntxiv no.

Kho mob rau koj:

Peb yuav siv koj cov ntaub ntawv kev kho mob los mus kho koj, tab si txoj cai ntawm lub lav Minnesota kom peb tau txais kev pom zoo los ntawm koj ua ntej peb yuav qhia koj cov ntaub ntawv kho mob rau lwm tus kws kho mob nyob lwm lus chaw kho mob uas yuav los mus kho koj.

Piv txwv li: Ib tug kws kho mob yuav los kho koj ntawm lwm lub chaws kho mob nug peb txog koj li keeb kwm kev kho mob dhau los. Kev cai lij choj nyob lav Minnesota kom peb tau txais daim ntawv kev pom zoo txaus siab los ntawm koj tso ua ntej peb yuav qhia txog cov ntaub ntawm no.

Khiav peb lub koom haum:

Peb tuaj yeem siv thiab nthuav tawm koj cov ntaub ntawv kho mob rau peb cov kev xyaum ua haujlwm, txhim kho kev kho mob rau koj, thiab tiv toj rau koj thaum tsim nyog. Peb yuav nthuav tawm koj cov ntaub ntawv rau peb tus khub ua lag luam hu uas “kev lag luam” tus ua pab khiav thiab tswj peb li dej num.

Piv txwv li: Peb siv cov ntaub ntawv kho mob ntsig txog koj txhawm rau tuav tswj kev kho mob thiab kev pab.

Sau nqi rau koj cov kev pab:

Kev cai lij choj nyob lav Minnesota kom peb tau txais kev pom zoo los ntawm koj ua ntej peb yuav nthuav tawm koj cov ntaub ntawv kho mob los mus them nqi thiab sau nqi los ntawm kev npaj kho mob los sis lwm yam kev kho mob.

Piv txwv li: Koj li kev npaj kho mob tiv toj rau peb txog kev them nyiaj rau kev pab. Kev cai lij choj nyob lav Minnesota kom peb tau txais kev pom zoo ntawm koj ua ntej peb yuav muab koj cov ntaub ntawv rau kev npaj kho mob ntawm koj yog li nws thiaj tuaj yeem them nyiaj rau kev pab uas peb npaj rau koj.

Peb yuav siv los sis nthuav tawm koj cov ntaub ntawv li cas ntxiv?

Peb tau txais kev tso cai, thiab qee zaus yuav tsum tau qhia koj cov ntaub ntawv kho mob rau lwm txoj hauv kev - feem ntau yog yam uas txhawb rau cov kev pab cuam zej tsoom, xws li zej tsoom li kev noj qab haus huv thiab kev tshawb fawb. Peb yuav tsum ua raws li ntau yam xwm txheej hauv tsab kev cai lij choj ua ntej peb tuaj yeem qhia koj cov ntaub ntawv rau cov hom phiaj no.

Kev pab rau cov teeb meem kev noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb ntawm pej xeem:

Peb tuaj yeem nthuav tawm koj cov ntaub ntawv kho mob rau qee qhov xwm txheej xws li tiv thaiv kab mob, pab nrog cov khoom uas tau rov qab, pab qhia txog tej yam tsis zoo ntawm kev siv tshuaj, qhia txog kev tsim txom, tsis quav ntsej, tsuab muaj tsim txom hauv tsev, tiv thaiv los sis txo tej xwm txheej phem rau kev nyab xeeb thiab kev noj qab haus huv rau tib neeg, los sis daws xwm txheej phem uas tab tom yuav tswm sim rau kev noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb.

Ua kev tshawb nrhiav:

Peb yuav siv koj cov ntaub ntawv kho mob txhawm ua kev tshawb nrhiav txog kev noj qab haus huv thiab yuav nthuav tawm koj cov ntaub ntawv rau lwm tus neeg tshawb fawb yog koj tsis xav li cas.

Ua raws li txoj cai lij choj:

Peb yuav nthuav tawm koj cov ntaub ntawv kho mob yog tias lub xeev los sis tsoom fwv cov kev cai lij choj teev tseg kom ua, suav nrog Lub Chaw Haujlwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv thiab Pab Cuam Tib Neeg (Department of Health and Human Services) yog tias nws xam pom tias peb ua raws li tsoom fwv tsab kev cai lij choj tus kheej ntiag tug.

Teb lus rau qhov thov kev pab cuam pub dawb:

Peb yuav nthawm tawm koj cov ntaub ntawv kho mob rau koom haum uas yuav khoom nruab nrog cev thiab nqaij.

Ua hauj lwm nrog tus kws tshuaj xyuas neeg mob tuag:

Peb tuaj yeem nthuav tawm cov ntaub ntawv txog kev noj qab haus huv rau tus kws tshuaj xyuas neeg mob tuag, los sis kws tshuaj ntsuam xyuas mob thaum muaj ib tus neeg ploj tuag.

Teb rau cov kev ua plaub ntug thiab kev txiav txim plaub ntug raws cai:

Peb tuaj yeem qhia cov ntaub ntawv kho mob txog koj teb raws li lub tsev hais plaub lossis lub chaw tswj hwm tsab ntawv xaj, ntawv caws nce tsev hais plaub, nrhiav kev pab los sis lwm txoj cai hais plaub.

Qhia txog cov kev thov them nyiaj raug mob, tub ceev xwm, thiab lwm cov tsoom fwv cov kev thov:

Peb yuav siv los sis nthuav tawm cov ntaub ntawv kho mob hais txog koj:

Rau cov neeg ua haujlwm cov ntawv thov nqi zog.

Rau cov hom phiaj ntawm tub ceev xwm los sis rau ib tus tub ceev xwm ua hauj lwm raws li kev cai lij choj hais.

Nrog rau cov koom haum saib xyuas kev noj qab haus huv rau cov dej num tau tso cai los ntawm tsab kev cai lij choj.

Rau cov kev ua hauj lwm tshwj xeeb ntawm tsoomfwv, xws li kev ua tub rog, kev pab cuam ruaj ntseg rau teb chaws, thiab kev pab pov hwm tuam thawj teb chaws raws li kev cai lij choj hais.

Koj Cov Kev Xaiv:

Rau ib cov ntaub ntawv kho mob, koj tuaj yeem ua tus xaiv txog yam peb nthuav tawm:

Qhia peb paub yog tias koj xav tau thiab nyiam kom peb nthuav tawm koj cov ntaub ntawv kho mob li cas rau cov xwm txheej hauv qab no, peb yuav ua raws li koj hais.

Nyob hauv qhov no, koj yuav puav leej muaj cai thiab txoj kev xaiv los qhia peb kom:

- Nthuav tawm cov ntaub ntawv rau koj tsev neeg, cov phooj ywg zoo, lossis lwm tus neeg koom nrog hauv koj li kev saib xyuas.

- Qhia cov ntaub ntawv nyob rau hauv qhov teeb meem kev puas tsuaj.

Yog tias koj tsis tuaj yeem hais qhia rau peb txog qhov koj xav kom ua, piv txwv li yog koj tsis nco qab, peb yuav txuas ntxiv nthuav tawm koj cov ntaub ntawv yog tias peb ntseeg tias nws yog yam koj nyiam tshaj plaws. Peb kuj yuav qhia koj cov ntaub ntawv thaum xav tau rau kev hais daws xwm txheej kub ntxhov thiab txo qis kev puas tsuaj rau kev noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb.

Nyob hauv cov xwm txheej no peb yuav tsis qhia koj cov ntaub ntawv kho mob rau lwm tus yog tias koj tsis sau ib tsab ntawv tso cai rau peb:

Cov hom phiaj txhawb kev lag luam:

Yog tsis tau koj txoj kev pom zoo, zaum uas peb yuav siv thiab nthuav tawm koj cov ntaub ntawv rau lub hom phiaj txhawb kev lag luam tsua yog thaum muaj kev tso cai tshwj xeeb qab kev cai lij choj, xws li nrog koj tham kiag tim ntsej tim muag los sis npaj ib qhov khoom plig rau koj.

Muag koj cov ntaub ntawv:

Yog tsis tau koj txoj kev pom zoo, zaum uas peb yuav siv thiab nthuav tawm koj cov ntaub ntawv rau kev ua lag luam muag tsua yog thaum muaj kev tso cai tshwj xeeb qab kev cai lij choj, xws li qhov muag ntawm tag nrho kev ua lag luam.

Cov ntaub ntawv qhia tawm ntau txog kev npliag siab:

Yog tsis tau koj txoj kev pom zoo, zaum uas peb yuav siv thiab nthuav tawm koj cov ntaub ntawv txog kev npliag siab tsua yog thaum kev cai lij choj xav tau los sis tso cai tshwj xeeb, thaum lawv muaj teeb meem txog kev hais plaub ua yog koj tsim, lawv muaj feem xyuam txog kev kho mob saib xyuas, them nyiaj txiag los sis saib xyuas kev noj qab haus huv, los sis lwm yam kev saib xyuas ntawm koj tus kws kho mob.

Hauv qhov kev thov pab nyiaj:

Peb yuav tiv toj rau koj rau kev pab txhawb rau kev thov nyiaj pab, tab sis koj tuaj yeem qhia rau peb kom tsis txhob tiv toj rau koj ntxiv.

Hnub Tim Siv tau thiab Hloov Pauv Rau Cov Ntsiab Lus Daim Ntawv Ceeb Toom No:

Hnub siv tau ntawm Tsab Ntawv Ceeb toom no yog Lub Ob Hli Hnub Tim 1, 2019. Peb tuaj yeem hloov cov ntsiab lus ntawm tsab ntawv ceebtoom no, thiab cov kev hloov yuav siv tau rau txhua cov ntaub ntawv uas peb muaj txog koj. Yuav muaj tsab ntawv ceeb toom tshiab raws li thov tuaj, hauv peb lub chaw pab cuam, thiab saum peb tus web site.

Tsab Ntawv Qhia Txog Cov Kev Ceev Ntiag Tug yuav siv tau rau tag nrho cov Tsev Kawm Qib Siab hauv lav Minnesota yuav muaj kev pab cuam chaws muab kev saib xyuas kho mob thiab xa cuab yeej tshuab hluav taws xob (electronic) mus sau nyiaj ntawm kev pab cuam, muaj nrog:

- Boynton Health Services
- Community University Health Care Centers (CUHCC)
- Julia M. Davis Speech-Language-Hearing Center

- School of Dentistry Student Clinics, Comprehensive Care Clinics,
- Local Pediatrics & Specialty Clinics
- UMD Health Services

Tsab ntawv ceeb toom no siv tau rau lwm lub Tsev Kawm hauv lav Minnesota chaws pab ua tsis tau sau los saum toj. Cov chaws pab ntawv yuav ua daim ntawv ceeb toom no rau koj yog tias tsim nyog.

Tsab ntawv ceeb toom no siv tsis tau rau lub Tsev Kawm hauv lav Minnesota Chaws Kho Mob, Fairview, los sis chaws kho mob muab npe M Health.